

## Режим дня в первой младшей группе

7.00- 8.00 «Здравствуйте!» Осуществление непосредственно образовательной деятельности в индивидуальной форме. Прием детей.

8.00-8.15. Игровая деятельность.

8.15-8.20 Минутки бодрости. Утренняя гимнастика (двигательная активность 5 мин)

8.20-8.30 «Моем с мылом чисто, чисто!» Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.

8.30-9.00 «Приятного аппетита!» Завтрак: обучаем правильно пользоваться столовыми приборами, воспитание культуры еды.

9.00-9.20 Наши любимые игры. Игровая деятельность.

9.20-10.00 « Я познаю мир» Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам).

10.00-11.30«Гуляй, да присматривайся!»

Подготовка к прогулке. Прогулка

11.30-11.45 Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду

11.45-12.15 «Приятного аппетита!»

Обед. Обучаем правильно держать столовые приборы, воспитание культуры еды.

12.15-15,00 «Тихо, тихо сон идет...»

Создание тихой благоприятной обстановки для сна.

Чтение сказки

15.00-15.30 «Просыпаемся..» Постепенный подъем.

Гимнастика после сна. Подготовка к полднику

15.30-16.00 «Приятного аппетита!» Полдник:

обучаем правильно пользоваться столовыми приборами, воспитание культуры еды.

16.00-16.30

« Я познаю мир»

Непосредственно образовательная деятельность

(по подгруппам).

16.30-17.00 Прогулка. Двигательная активность.

Игры по интересам

17.00-19,00 Игры. Уход домой.

Общение с родителями

**Не бойтесь - и Ваши  
малыши будут ходить в  
детский сад с  
удовольствием!**



МБДОУДС №6

Сайт <http://russia-sad.ru/ryazan/sasovo/mbdou6/>

Составитель ст. воспитатель Баканова О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад» № 6

**В детский  
сад без  
слез**

## Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду

1. Каждый день оставляйте время на беседы с ребёнком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему мама хочет его туда повести (там интересно, там другие дети гуляют и играют, маме надо заняться делами семьи).

2. Заранее спланируйте прогулки на территорию детского сада. Обращайте внимание малыша на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребёнка на том, что скоро он сможет здесь гулять и играть вместе со всеми детьми и воспитателем.

3. С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша, что он уже подрос и готовится ходить в детский сад.

4. Ещё до первого посещения расскажите малышу о режиме дня в детском саду, что там делают дети и кто такие воспитатели. Это поможет малышу легче принять новизну в свою жизнь.

5. Расскажите ему, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей. Научите его примерным фразам, словам, какими он сможет обращаться к новым своим друзьям. Почитайте стихи или детские истории о детском саде, покажите картинки.

6. Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой тётке. Научите ребёнка, как обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях.

7. Поиграйте с ребёнком дома в игру «детский сад». Создайте пару типичных ситуаций, которые могут возникнуть в детской группе. Подскажите несколько вариантов для малыша, которые помогут ему на них реагировать. Этим вы уже будете закладывать основы общения и вхождения малыша в новый коллектив – вначале детский, потом школьный, а затем уже и взрослый.

8. Поддерживайте отношения с воспитателем и другими родителями. Интересуйтесь, с кем ваш малыш дружит, приветствуйте и поощряйте дружбу. Участвуйте в жизни малыша, радуйтесь его успехам и творчеству. Это хороший фундамент прочных детско-родительских взаимоотношений.

9. Конфликтные ситуации, недоразумения с воспитателями решайте без агрессии и не в присутствии ребёнка. Не критикуйте детский сад, не возмущайтесь недостатками работы дошкольного учреждения при ребёнке.



- Одежду для детского сада лучше подбирать такую, которую малыш без труда сможет самостоятельно надевать и снимать

- Обувь лучше на липучках

- Стоит научить малыша пользоваться горшком

- Важно, чтобы ребенок самостоятельно обратился с ложкой

- Постоянно учите малыша общаться со сверстниками

- Каждый день расспрашивайте малыша о его жизни в детском саду. Внимательно и с интересом слушайте ребенка. Хвалите его даже за самые маленькие успехи.

- В период адаптации будьте особенно внимательны и чутки, но не заласкивайте кроху. Все должно быть в меру

Родителям очень важно самим не бояться оставить ребенка в детском саду - иногда все проблемы с садиком от того, что родители боятся больше, чем малыш. А ребенок постепенно привыкает и проникается доверием к воспитателю. Ведь в садике его много чему учат: и говорить, и одеваться самому, и кушать новую пищу, играть и общаться со сверстниками.