

Региональная служба «Детский телефон доверия»



«Детский телефон доверия»

**Служба экстренной психологической
помощи по телефону для детей,
подростков и родителей, а также для тех
граждан, кто нуждается в
психологической поддержке.**

**Начал свою работу по всей России
1 сентября 2010 года
под единым номером:**

8 800 2000 122





Работа Детского телефона доверия направлена на:

- ❖ **Оказание психологической помощи для каждого;**
- ❖ **Укрепление семьи;**
- ❖ **Профилактику стрессовых настроений детей и подростков;**
- ❖ **Защиту прав детей;**
- ❖ **Помощь родителям в воспитании детей.**

Детский телефон доверия

Помощь на «Детском телефоне доверия» оказывают детям, подросткам, родителям и остальным членам семьи.

Позвонить может
каждый, кто
нуждается
в помощи!





Детский телефон доверия работает:

- ❖ **Бесплатно:** звонки на номер **8 800 2000 122** с любого телефона не оплачиваются;
- ❖ **Конфиденциально:** разговоры не записываются, все детали разговора с психологом хранятся в тайне;
- ❖ **Анонимно:** можно не называть своего имени и места жительства;
- ❖ **Круглосуточно:** обратиться за помощью можно в любое время суток.

Кто оказывает помощь на телефоне доверия:

❖ На детском телефон доверия работают профессиональные психологи, которые прошли специальную подготовку и владеют методами экстренной психологической помощи.





Как происходит беседа с психологом?

Главная задача **психолога** - снять остроту переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых или опасных поступков.



Как происходит беседа с психологом?

- ❖ Вместе с психологом вы будете анализировать, искать пути решения ситуации, просто поговорите о своих чувствах.
- ❖ Вы можете завершить разговор в любой удобный для вас момент.



С какими вопросами можно обратиться:

- ❖ Сложная жизненная ситуация.
- ❖ Страх, тревога.
- ❖ Беспокойство о здоровье.
- ❖ Трудности в общении со сверстниками.
- ❖ Затруднении в выборе профессии.
- ❖ Взаимоотношения с противоположным полом.
- ❖ Переживание одиночества, горя или утраты.

И многие другие...



**В настоящее время к
единому номеру
8-800-2000-122 подключены**



в 63

регионах России
телефон доверия работает
в круглосуточном режиме



Сайт «Детский телефон доверия»

В 2016 году начал работу официальный сайт
детского телефона доверия:

www.telefon-doveria.ru

Здесь можно:

- ❖ Узнать общую информацию о телефоне доверия;
- ❖ Узнать режим работы службы в любом регионе нашей страны;
- ❖ Узнать с какими вопросами можно обратиться, и с какими вопросами уже обратились дети, подростки и их родители.

«Детский телефон доверия»

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



«Детский телефон доверия»





Детский телефон доверия

Сколько бы современных решений ни было придумано, ничто не сможет заменить простой человеческий разговор «по душам» и сопереживание, в котором можно найти поддержку и облегчение.

**Звонок – это проще,
чем кажется!**

