

«Отец как воспитатель»

Консультацию для родителей подготовила воспитатель Китова Е.П.

*«Стать отцом совсем легко.
Быть отцом, напротив, трудно»
В.Буш*

Воспитание - процесс многогранный и всеобъемлющий. Всё, что окружает ребёнка, - люди, вещи, события – всё накладывает отпечаток на его личность, изменяет и развивает его. И если роль мамы в этом процессе понятна, то роль папы для многих мужчин неосознаваема и непонятна.

Существует устоявшийся стереотип, что для развития малыша наиболее важной является связь матери и ребёнка. Это неправильное представление. Для нормального развития и стабильного эмоционального состояния детям необходимо как женское, так и мужское влияние. Мать, как правило, действует на ребёнка лаской, добротой. Она играет большую роль в воспитании гуманистических черт характера. А вот формирование у детей целеустремлённости, настойчивости, смелости – это забота отца. Действительно, мужское отношение к миру, своему долгу, правильное понимание своего места в жизни, наконец, рыцарство способен сформировать у мальчика именно отец своим примером, поступком. «Сын, ведь мы с тобой мужчины», - тихо говорит отец, когда в автобус входит женщина. Мальчик по примеру отца моментально встаёт с сиденья.

Папы всегда стремятся вырастить из сыновей настоящих мужчин, но порой это благое намерение выливается в излишнюю строгость и отстранённость – чтобы не вырос «мямлей», да и «не пристало настоящим мужикам нежничать». Меж тем, излишняя строгость развивает в малыше страхи. В воспитании нужна мера. Да, отец должен наказывать за непослушание, иначе в ребёнке родится безответственность.

Но наказание без раскаяния не воспитывает. Если ребёнок не понял своей вины и не хочет её искупить – наказание ничему не научит, но может озлобить. Воспитатель А.С.Макаренко писал, что не самодурство, не гнев, не крик, не упрямство, а спокойное, серьёзное и деловое распоряжение – вот что должно быть в семье.

При наличии душевной близости между отцом и сыном дети вырастают более спокойными и благополучными, даже если с мамой такой близости не наблюдается. Если отношения с папой тёплые, если с сыном общаются на равных, он с большей вероятностью усвоит родительские ценности как свои. Самый простой рецепт наладить эту близость – расслабиться, перестать быть только папой и начать получать от общения с малышом искреннее удовольствие и радость. Но не забывайте соотносить уровень своих требований



и возрастные возможности ребёнка: невозможность исполнить завышенные требования приводит к потере веры в себя. В развитии девочки отец играет другую, но не менее важную роль. Именно он определяет женскую судьбу своей дочери. Её успех в личной жизни, выбор партнёров и отношения с ними – это зона отцовской ответственности. Для девочек невероятно важен физический контакт с отцом – поцелуи, объятия растят и подпитывают её чувство собственного достоинства, поэтому основная задача многих пап для начала – преодолеть барьер частого физического контакта и научиться быть нежным. Психологи и мудрецы утверждают – настоящую женщину может воспитать только отец. Заботясь о нём в быту, получая его ласку и признание, ощущая его защиту, воспринимая его советы, девочка становится настоящей женщиной.

Одним из важных условий, обеспечивающих влияние отца на ребёнка, их взаимную привязанность является как можно более раннее начало их общения. Существует определённая связь между взаимодействием ребёнка с отцом в младенчестве и их взаимоотношениями в последующие годы. У отцов, которые были «недоступны» для своих маленьких детей (не принимали участие в уходе и воспитании), могут возникнуть трудности в налаживании прочных эмоциональных связей с ними в будущем. Поэтому так важно не откладывать общение с малышом, не ждать, когда он станет старше, перекладывая все заботы на мать.

Роль отца усложняется, когда родители перестают понимать друг друга и расстаются. Исследования показали, что дети, выросшие в неполных семьях, чаще склонны к нервным расстройствам, неуравновешенности, инфантильности. Очень важно, чтобы мужчина при любых обстоятельствах оставался отцом, чаще встречался и общался с малышом.

Знайτε: гордость за своих родителей – это моральный фундамент для взлёта личности ребёнка. Стыд за своих родителей – это тяжесть на сердце, не разрешающая ребёнку набрать высоту.

