

Консультации для родителей «Забывшая колыбельная»



Образ женщины – матери у многих ассоциируются с нежным лицом, склонившимся над колыбельной кроваткой, осторожно укачивающим ребенка. Мы видим эти сцены в кино, читаем в книгах, но иногда нам в голову не приходит спеть колыбельную своему младенцу. Проблема

засыпания ребенка острая. К неврологу выстраиваются очереди, в аптеке готовят успокаивающие средства. Так почему же знакомство с миром колыбельной музыки находятся в забвении?

Колыбельные не создаются, они поются от души. Может быть, родителям стоит проявить собственную инициативу попробовать напевать свою мелодию на стихи. Жанру колыбельной свойственна импровизация. Мама может напевать ребенку свою мелодию или на слова «Баю – бай». Пение продолжается до тех пор, пока ребенок не уснет.

В колыбельной отражается тревога матери о ребенке, каждодневные заботы о том, чем накормить, как одеть. Часто наблюдается стремление, повернуть к ребенку светлую сторону жизни – отсюда пожелание счастья, благополучия, богатства, удачи:

«Будешь в золоте ходить, чисто серебро носить».

Колыбельная песня отличается уменьшительно – ласкательными словами.

«Ай люли, люли, люли,

Прилетели к Вам гули».

Считают, что многие колыбельные близки к заговорам.

В старину слову над колыбелью придавали особое значение.

О связи колыбельных с заговорами свидетельствуют общие или близкие пожелания сна и роста:

«Спи по ночам, расти по часам» или

« Ты спи, усни, утомон тебя возьми».

Иногда мать запугивала плачущего ребенка страшным бякой, стариком, волчком., чтобы овладеть его вниманием:

« Баю, баюшки, баю
Не ложись на краю
Придет серенькой волчок
И утащит во лесок »

Характер колыбельной песни всегда спокойный, светлый, приветливый.

Люли, люли, люленьки
Прилетели гуленьки
Прилетели гуленьки
Сели возле люленьки
Стали люленьку качать
Стали Веру усыплять.

* * * * *

Колыбельная не только помогает спокойствию засыпанию, но и дает пищу для ума ребенка для осмысления жизни привязывает его к матери. Колыбельные песни необходимы детям, особенно в исполнении мамы. Мамины колыбельные прогоняют все тревоги дня, успокаивают. Музыка-лучший психотерапевт. Когда ребенок засыпает под нежные мелодии, он всю ночь видит хорошие сны.

