



✓ **Защита от солнца.**

Не забывайте про головной убор, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Следует не забывать и о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 16-00) и объяснить, что как только ребёнок почувствует, что ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень.

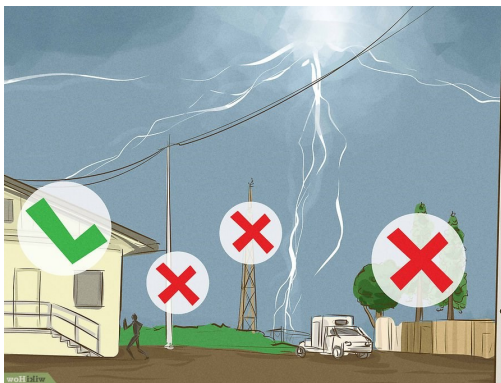
✓ **Одеваться по погоде и ситуации.**

Для прогулок в жаркую погоду следует выбирать одежду из натуральных тканей – свободную и "дышащую". Помните о том, почему лучше надевать в лес одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, так как это поможет защититься от укусов насекомых.

✓ **Мыть руки перед едой.**

А также фрукты, овощи и ягоды. Чтобы избежать "болезней немытых рук" и инфекций, необходимо летом чаще напоминать детям об элементарных правилах гигиены. Хорошо иметь при себе влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды.

✓ **Найдите безопасное укрытие при грозе.** Детям стоит чётко объяснить, какую опасность таит для людей молния.



Надеемся наши советы Вам пригодятся.



Группа 02 «ТЕРЕМОК»

Воспитатели: Архипова И.Е Кирюнина И.А.

МБДОУД/С №6 «СОЛНЫШКО»

Адрес: г. Сасово, ул. Малышева 47
Телефон: (491-33) 5-02-45
Эл. почта: solnyshko.70@inbox.ru



«БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ВАШИХ РУКАХ!»



Впереди – долгожданное лето, и конечно, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Для того, чтобы отдых подарил приятные впечатления, необходимо заранее подумать, о правилах безопасности и о чем следует напомнить детям.

✓ **Не всё то, что выглядит привлекательно, является съедобным.**

Летняя пора – очень подходящее время, чтобы помочь детям изучить названия растений, плодов и ягод. Информацию можно почерпнуть из интернета, детских энциклопедий, так же вам помогут собственные знания. Это должно стать правилом: **ничто незнакомое в рот не брать.**

Защита от насекомых.

✓ Чтобы защитить детей от опасных насекомых, выберите репеллент с натуральными компонентами и без сильного запаха, а изучив инструкцию, наносите его самостоятельно.



Поговорите с детьми о том, почему нельзя размахивать руками, если где-то рядом летает оса или пчела.

✓ **Купание под присмотром взрослого.**



Обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте ребёнка из виду, даже если он уверенно плавает или одет в специальные нарукавники или жилет, или использует надувной круг.

✓ **Пить достаточно воды.**

При занятии ребёнка активными играми нужно не забывать о питье каждые 15-20 минут, а в жару нелишним будет распылять на тело воду из пульверизатора. Было бы замечательно, если при выходе из дома с детьми взрослые держали бы в сумке стандартный летний набор: вода, мини-аптечка, солнцезащитный крем, головной убор и не портящиеся закуска. Имея под рукой эти предметы, взрослые и дети могут не опасаться непредвиденных ситуаций на природе, расслабиться и получать удовольствие от самого активного и солнечного дня.

✓ **Выбирать безопасные игровые площадки.**

До того, как посадить ребёнка на качели, взрослому необходимо убедиться в прочности крепления. Во время катания на аттракционах в парке напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении. Также нужно объяснить ребёнку, что металлические части игровых конструкций на солнце сильно нагреваются и, прежде чем съехать с горки, надо убедиться, не нагрелась ли её поверхность.